

SEANCES INDIVIDUELLES ANTI TABAC

TOUTE L'ANNEE ***INSCRIPTION POUR 10 SEANCES(MINIMUM)***

Vous souhaitez arrêter de fumer mais cela vous semble encore difficile à réaliser seul(e)?
Pourtant des milliers de personnes arrivent à relever ce défi avec succès.

Vous aussi, vous en êtes capable !

Grâce à des outils puissants comme l'hypnose et la PNL (programmation neuro linguistique),
vous trouverez la motivation qui est au fond de vous ; vous prendrez conscience de ce qui vous
bloque encore pour vous débarrasser de cette habitude.

Ensemble, nous ferons ressortir votre objectif, votre but, pour vous mobiliser et aboutir, avec succès,
à votre désir profond.

NB : Les séances de groupe peuvent aussi vous aider et vous soutenir dans votre action.

LIEU : MENOUVILLE

DUREE : 10 à 15 séances : minimum pour un résultat optimal et DEFINITIF
à raison de 3 à 4 fois par mois : afin de maintenir un rythme régulier
un suivi une fois par mois pendant 3 mois est recommandé

TARIF : 50 euros la séance

*PUBLIC CONCERNE : toute personne « future ex-fumeuse » quelque soit le nombre de cigarettes
fumées et quelque soit l'ancienneté du « tabagisme ».*

OUTILS UTILISES : hypnose, autohypnose, PNL (programmation neuro linguistique), relaxation.

Bulletin d'inscription

à retourner à

ZANIRATO SYLVIE 11 rue du château 95810 MENOUVILLE tel 01.34.66.20.06

NOM :

PRENOM :

Adresse :

Tel :

Joindre un chèque d'arrhes de 10° à l'ordre de Zanirato Sylvie

- les arrhes ne seront encaissées qu'après la 1° séance
- les arrhes sont dues en cas de désistement 5 jours avant le 1°RDV
- Le solde sera à régler sur place le jour de la 1°séance (en une ou plusieurs fois)