

# **SEANCES INDIVIDUELLES ANTI TABAC**

## ***TOUTE L'ANNÉE INSCRIPTION POUR 10 SEANCES (MINIMUM)***

Vous souhaitez arrêter de fumer mais cela vous semble encore difficile à réaliser seul(e)?  
Pourtant des milliers de personnes arrivent à relever ce défi avec succès.

Vous aussi, vous en êtes capable !

Grâce à des outils puissants comme l'hypnose et la PNL (programmation neuro linguistique),  
vous trouverez la motivation qui est au fond de vous ; vous prendrez conscience de ce qui vous  
bloque encore pour vous débarrasser de cette habitude.

Ensemble, nous ferons ressortir votre objectif, votre but, pour vous mobiliser et aboutir, avec succès,  
à votre désir profond.

NB : Les séances de groupe peuvent aussi vous aider et vous soutenir dans votre action.

*LIEU : MENOUVILLE*

*DUREE : 10 à 15 séances : minimum pour un résultat optimal et DÉFINITIF  
à raison de 3 à 4 fois par mois : afin de maintenir un rythme régulier  
un suivi une fois par mois pendant 3 mois est recommandé*

*TARIF : 50 euros la séance*

*PUBLIC CONCERNE : toute personne « future ex-fumeuse » quelque soit le nombre de cigarettes  
fumées et quelque soit l'ancienneté du « tabagisme ».*

*OUTILS UTILISES : hypnose, autohypnose, PNL (programmation neuro linguistique), relaxation.*

---

### **Bulletin d'inscription**

#### **à retourner à**

**SYLVIE ZANIRATO** 11 rue du château 95810 MENOUVILLE    **tel 01.34.66.20.06**

NOM :

PRENOM :

Adresse :

Tel :

Joindre un chèque d'arrhes de 10 € à l'ordre de Zanirato Sylvie

- les arrhes ne seront encaissées qu'après la 1<sup>o</sup> séance
- les arrhes sont dues en cas de désistement 5 jours avant le 1<sup>er</sup> RDV
- le solde sera à régler sur place le jour de la 1<sup>o</sup> séance (en une ou plusieurs fois)