

# **GROUPE ANTI TABAC**

***UN SAMEDI APRES-MIDI DE 15H A 17H***

***TOUS LES 15 JOURS***

***A PARTIR DU 17 OCTOBRE 2009***

Vous êtes décidé(e) à arrêter de fumer depuis peu ou depuis longtemps, mais il vous manque un coup de pouce ?

Vous en avez assez de sortir pour accéder à votre envie de cigarettes.

Le tabac coûte de plus en plus cher : fumer devient un luxe!!..

Tous les lieux publics sont interdits aux fumeurs : c'est presque devenu tabou !

Grâce à des techniques puissantes, vous pourrez facilement vous débarrasser de façon définitive du tabac et de l'envie de fumer !

Le groupe anti-tabac va vous aider à franchir le cap délicat entre l'envie et l'arrêt.

En parlant ensemble de la dépendance au tabac, il est plus facile de s'en débarrasser ; car l'échange entre les participants apporte l'expérience de chacun et le soutien de tous.

NB : en cas de besoin, pour renforcer l'action du groupe, vous pouvez suivre des séances individuelles.

*LIEU : MENOUVILLE*

*DUREE : 2 heures de 15h à 17h*

*FREQUENCE : tous les 15 jours à partir du 17 octobre 2009.*

*Inscription au début de chaque trimestre, en octobre, janvier et avril.*

*TARIF : 25<sup>e</sup> la séance (règlement en une ou plusieurs fois, pour le trimestre, soit 6 séances)*

*PUBLIC CONCERNE : toute personne future « ex-fumeuse » ; groupe de 4 personnes minimum à 8 personnes maximum.*

*OUTILS UTILISES : PNL (programmation neuro linguistique), hypnose, relaxation, auto hypnose.*

---

## **Bulletin d'inscription**

***A retourner 15 jours avant la 1<sup>o</sup> séance à***

ZANIRATO SYLVIE 11 rue du château 95810 MENOUVILLE tel 01.34.66.20.06

NOM :

PRENOM :

Adresse :

Tel :

Joindre un chèque d'arrhes de 10<sup>e</sup> à l'ordre de Zanirato Sylvie

- les arrhes ne seront encaissées qu'après l'atelier.
- les arrhes sont dues en cas de désistement moins de 8 jours avant la date de l'atelier
- Le solde sera à régler sur place le jour de l'atelier.